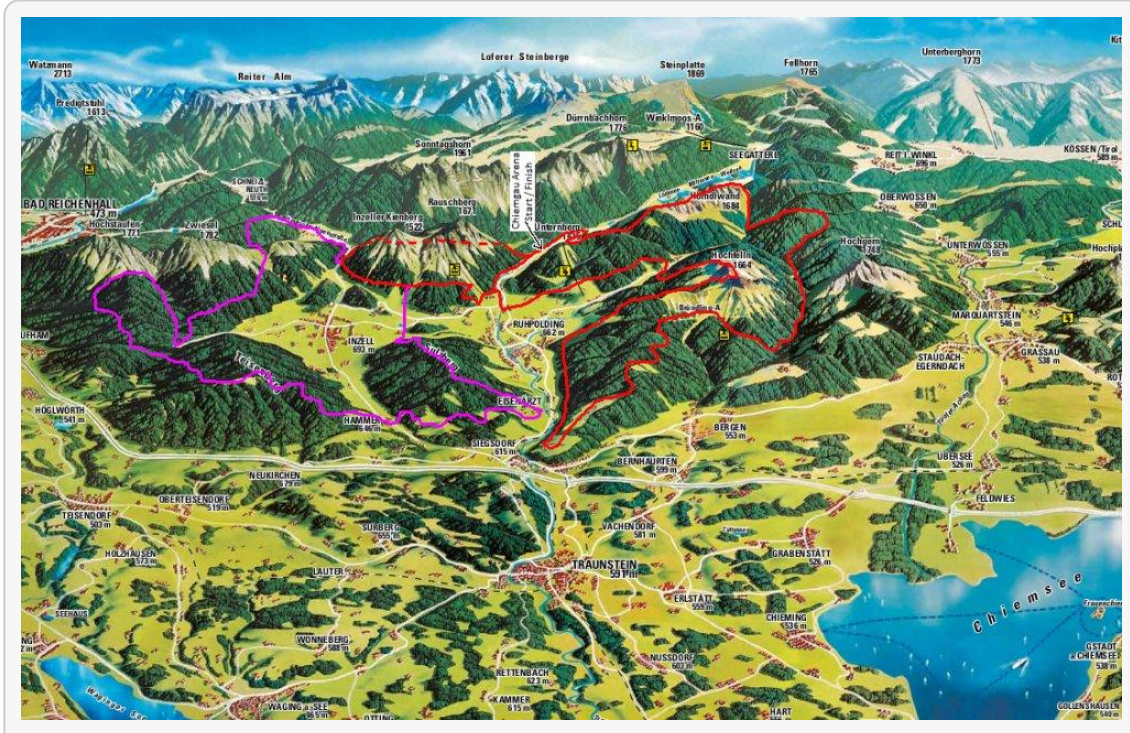


CHIEMGAUER100, DER LETZTER!

Posted by Gerik Mik on 2020-08-02 at 4:33 pm



Chiemgauer 100 meilen 2020

Al zes jaar gaat het eind juli naar Ruhpolding. Nu voor de laatste keer. Het jaar dat ik 60 word is mijn laatste keer. Dat besluit had ik al een tijdje geleden genomen. Dat rennen in de bergen begint toch zwaarder te worden. Blijkt dat er ook geen zevende keer meer mogelijk is. Dit jaar is de laatste editie, RD Giselher Schneider stopt er na 16 jaar mee en zoals het nu lijkt is er niemand die het van hem overneemt. In de vijf vorige deelnames nooit echt de finish gehaald. Alleen een keer op de kidruns van 129 kilometer gefinished. Tijdens de 100 mijl was het mogelijk om twee keer te kiezen voor een afkorting. De afkorting voor de 129 kilometer en de afkorting voor de 146 kilometer. De laatste jaren is er alleen nog de afkorting van de 146 kilometer.

De Chiemgauer100 is al lang niet meer alleen een deelname aan de wedstrijd. De eerste keer ging ik alleen. Het bleek een mooie omgeving met veel wandel mogelijkheden. Vanaf de tweede keer is het een week Ruhpolding voor mij en mijn vrouw geworden. Weekje wandelen in de bergen en dan het weekend de wedstrijd. Op meerdere manieren een week om naar toe te leven.

Deze deelname moest het dus gebeuren. Laatste kans! Eindelijk een finish op de 100 mijl. Dan is er opeens een pandemie. Een van de maatregelen om grip te krijgen op de pandemie is het cancellen van alle wedstrijden. Een tijdje lang blijft er nog hoop en de voorbereiding gaat ook gewoon door. Langzamerhand wordt het duidelijk dit gaat nog wel even duren. Wedstrijden die op mijn agenda staan gaan niet door. Drive neemt af, geen doel om naar toe te werken.

Dan toch opeens een mail. De Chiemgauer100 gaat door. Met de nodige corona maatregelen, dat wel maar we kunnen starten. De training weer opgepakt om de nodige kilometers te kunnen lopen. Lukt aardig maar lang niet het aantal en kwaliteits kilometers die ik normaal loop, mede doordat de periode vooraf de training wat is ingezakt, ook nog de nodige corona kilo's verzameld.

Kortom, niet helemaal goed voorbereid, lichaam niet helemaal oké, maar toch naar Ruhpolding. Het is tenslotte meer dan de wedstrijd! Het is ook een weekje vakantie. Dan breekt in Ruhpolding ook nog de zomer door. Heerlijk voor de vakantie, minder voor de wedstrijd. Tijdens de wedstrijddagen zal de temperatuur boven de 30 graden zijn. Een factor die het voor mij zwaarder gaat maken.



Wedstrijddagen 30+ graden

Vrijdag 31 juli nog vol goede moed naar de start maar bij de eerste klim is het al duidelijk, het gaat zwaar worden. Bij de tweede klim, Zinnkopf 1227m, wordt het nog duidelijker, het gaat te zwaar worden en valt dan ook het besluit om bij de volgende verzorgingspunt uit de wedstrijd te stappen. Na 19 kilometer is er dan voor mij een DNF. Deze 19 kilometer loop ik normaal in een kleine 3 uur, nu dik 4 uur. Al een dik uur achter op mijn schema, het had geen enkele zin om nog door te lopen!

Nu paar dagen balen, dan training weer oppakken, lichaam in vorm brengen en op zoek naar een volgende ultra uitdaging!



Chiemgauer 100 meilen 2020, check-in



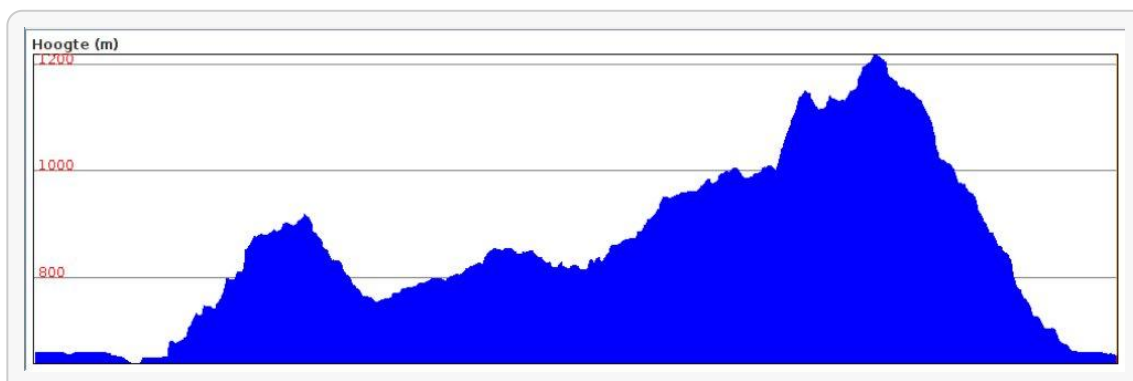
Chiemgauer 100 meilen 2020, startnummer en rugzak



Nog vol goede moed!



De hoogste berg van de 2020 editie, Zinnkopf 1227m



Hoogteprofiel van de 19 kilometer van de 2020 Chiemgauer100 editie.

3DE ALLEENENTOCHSAMEN MARATHON
