Chiemgauer 100 Meilen 2015 – alle Jahre wieder ...

by martin | 27. April 2015 | 0 Comment

ein schöner Lauf – und einen Zacken zu hart für mich. Aber ich habe wieder 141 km geschafft!

Die Fotos von der Zielübergabe an www.flickr.com/photos/martinbergbauer/sets/72157652...

Ich mit Ulrich Langer und Ulrich Schmidt (Quelle: www.flickr.com/photos/martinbergbauer/17814966266/in/photostream/)

Langsam gewöhne ich mich daran, und der Lauf ist immer wieder wunderschön.

Warmlaufen

Dienstag war so recht her, aber war ein Anfang an ungutskicht schwer. Und die Gewitterwarnungen für den sonnen-schönen Sonntag verhießen, dass es mindestens ungemütlich werden könnte. Ich hatte mir Vorsatz festgelegt werden, Und mit mitnaam dann da ainfi – dafür Friendship natürlich. Kenner wie ich wissen Gottlob Bescheid. Und Ich hatte mich entschieden, wenn es wieder wunderschön wäre.

Es lief, ebnlich ganz ge ne hach, hatte dank des recht schönen Sonnenscheins sodass ich der Ermüdung zum Trotz, Ich