

# Armin Hohenadler

## Ironman/Ultraläufer

- [Home](#)
- [Kontakt](#)
- [Privat](#)
- [Biographie](#)
- [Sponsoring](#)
- [Racekalender 2009](#)
- [Presse](#)
- [Sponsoren](#)
- [Termine](#)
- [Coaching / Angebote](#)
- [Trainingsplan](#)
- [Triathlongeschichte](#)

•

### • Categories

- [Wettkampfberichte](#)
  - [Allgemeine News](#)

### • Archives

- [Juli 2009](#)
- [Juni 2009](#)
- [Mai 2009](#)
- [März 2009](#)
- [Februar 2009](#)
- [Oktober 2008](#)
- [September 2008](#)
- [August 2008](#)
- [Juli 2008](#)
- [Juni 2008](#)
- [Mai 2008](#)
- [März 2008](#)
- [Februar 2008](#)
- [Dezember 2007](#)
- [Oktober 2007](#)
- [August 2007](#)
- [Mai 2007](#)
- [April 2007](#)
- [März 2007](#)
- [November 2006](#)
- [Oktober 2006](#)
- [September 2006](#)
- [August 2006](#)

- [Juli 2006](#)
- [Juni 2006](#)
- [Mai 2006](#)
- [April 2006](#)
- [Februar 2006](#)
- [November 2005](#)
- [Oktober 2005](#)
- [September 2005](#)
- [Juli 2005](#)
- [Juni 2005](#)
- [April 2005](#)
- [März 2004](#)

## • **Subscribe**

- [Entries \(RSS\)](#)
- [Comments \(RSS\)](#)

## • **Meta**

- [Anmelden](#)

## • **Recent Posts**

- [185](#)
- [Chiemgauer 100](#)
- [Craft Bike Trans Germany](#)
- [Double Triathlon Europameisterschaft](#)
- [Marathon Salzburg](#)
- [Ironman Southafrica](#)
- [Multitriathlon Inzell](#)
- [Xterra Weltmeisterschaft Maui](#)
- [Ironman Hawaii](#)
- [Gore-Tex Transalpine-Run](#)

## • **Bekannte Hompage**

- [Astrid Benoehr](#)
- [Craft](#)
- [Dagmar Grossheim](#)
- [Darius](#)
- [ezone](#)
- [Hannes Hawaii Tours](#)
- [Heukemes](#)
- [magic-sportfood](#)
- [Thomas und Lissi](#)
- [Trailmagazin](#)
- [TV-Traunstein](#)
- <http://www.annahughes.ch/>

## • Bilder

- [Bilder Marathon Salzburg](#)
- [Bilder Triathlon Asten](#)

## • Kontakt

- [Armin Hohenadler](#)

## • Training

- [Schwimmvideos](#)

# Archive for Juli, 2009

Posted by [armin](#) on 8th Juli 2009

**Webseite von Armin Hohenadler**



**IRONMAN**



**CRAFT**


















www.ezone-shop.de

VW BUS T4-T5 - WOHNMOBILAUSBAU  
CAMPING- UND WOHNMOBILBEDARF  
SPORT- UND FREIZEITARTIKEL







Posted in [Wettkampfberichte](#) | [No Comments](#) »

## [Chiemgauer 100](#)

Posted by [armin](#) on 7th Juli 2009

Am Samstag den 11. Juli war um 5 Uhr der Start zum 5. und wohl vielleicht letzten Mal der Chiemgauer 100. Im Jahr zu vor war ich ja auf den 100 Meilen unterwegs, aber dieses mal lief ich die 100 km laufen, da ich in dem Jahr noch beim UTMB (Lauf um den Mont Blanc) teilnehmen werde.

Die erste Runde um den Rauschberg war sehr schnell und ich war bereits nach 2 Stunden wieder im Stadion und freute mich nun endlich auf die ersten richtigen Anstiege. Die Bedingungen waren Aufgrund der schlammigen Wege und der niedrigen Temperaturen nicht gerade gut, aber wenigstens kein Regen. Ich kam gut voran und war die ersten 50 km noch in Führung, in Kohlstadt bei der Verpflegung, wo ich mir gerade gemütlich ein alkohlfreies Bier genemigte, wurde ich vom späteren Gewinner überholt. Für mich auf alle Fälle ok, denn er war deutlich schneller unterwegs. Bis nach Egg ging es auch noch relativ gut, aber beim Aufstieg zum Hochfelln, hatte ich einen Einbruch und musste Tempo rausnehmen. Runter ging es dann wieder und so quälte ich mich weiter Richtung Ziel, das ich als 2. mit meiner persönlichen Bestzeit von 11:25 erreichte. Bin völlig zufrieden und es war wieder ein Mal ein super Rennen.



Posted in [Wettkampfberichte](#) | Comments Off

[Armin Hohenadler](#) is powered by [WordPress](#) | Design by [Andreas Viklund](#) | Ported by [Ainslie Johnson](#)