

Bitte [aktivieren Sie JavaScript](#), um XING nutzen zu können.

[Registrieren](#) | [Guided Tour](#) | [Kontakt](#) | [Deutsch](#)

<b>Benutzername</b>	<b>Passwort</b>	<b>Login</b>	<a href="#">Passwort vergessen?</a>
<input type="text"/>	<input type="password"/>		

## Gruppe: Laufen/Marathon/Triathlon/Adventure Racing

Foren > Forum "Ultramarathon" > Artikelbaum "chiemgauer100"



Über diese Gruppe **Foren**

Artikelbaum - Artikel 1-10 von 11

<< Zurück | Weiter >>

### chiemgauer100

23.07.2008, 10:33

Hallo zusammen...

... nur ein kleiner Tip, weil ich den Lauf hier noch nicht gesehen habe: Der Chiemgauer100 ist eine echte Herausforderung. 100km oder 100 Meilen bei 4400HM (100km) und einer sehr traillastigen Strecke. Erschwerend kommt das Zeitlimit von 18 Stunden hinzu (100km).

Fand den Lauf landschaftlich wirklich großartig und sehr sehr hart. Im FAQ-Bereich (<http://www.chiemgauer100.de/>) steht, dass ein Finish im Limit härter sei als ein Finish beim Mont Blanc. auch wenn ich letzteren Lauf nicht kenne, denke ich, dass die Aussage nicht ganz falsch ist. Sie wurde auch von einigen Teilnehmern bestätigt, die beide Läufe kannten.

beste Grüße

Alex



**Dr. Alexander M. Würfel**

Die Firma ist leider nur für [registrierte](#) Mitglieder sichtbar.

### Re: chiemgauer100

22.08.2008, 22:17

Falls jemand hier den chiemgauer 100 (km not miler) gelaufen ist, würden mich schon mal persönliche Eindrücke interessieren, da ich mir selbigen fürs nexte Jahr vorgenommen habe (dieses Jahr : nextes weekend Der weisse Berg...)

slowly yours  
Gero



**Gero Mensel**

Die Firma ist leider nur für [registrierte](#) Mitglieder sichtbar.

### Re^2: chiemgauer100

19.01.2009, 15:52

falls jemand Interesse an Infos über den Chiemgauer 100er braucht... einfach an mich wenden. Wer behauptet, der wäre härter als der Ultra-Trail um den Mont-Blanc? Den würde ich gerne mal kennen lernen.

Was sicher richtig ist, die 18 Stunden Zeitlimit sind nicht ganz ohne, aber machbar. Es ist eben auch kein "Jedermann-Lauf"

keep on running

Dieter



**Dieter Ulbricht**

Die Firma ist leider nur für [registrierte](#) Mitglieder sichtbar.

### Re^3: chiemgauer100

19.01.2009, 19:54

bin am 10. Juli im chiemgau am start...weiss allerdings noch nicht, welche 100 ich machen will :-))

gruss  
georg



**Georg ゲオルグ Kunzfeld クンスフェ ルド**

Die Firma ist leider nur für [registrierte](#) Mitglieder sichtbar.

### Re^3: chiemgauer100

02.06.2009, 16:30

Hallo,

bin auf der Warteliste für diesen Lauf (100 km) und hoffe das es klappt. Für die unter Euch, die diesen Lauf schon mal absolviert haben, gibt es etwas besonderes zu beachten.

Wo sollte man sich am besten einquartieren?  
Gruß

Kilian



**Kilian Schraut**

Die Firma ist leider nur für [registrierte](#) Mitglieder sichtbar.

### Re^4: chiemgauer100

02.06.2009, 17:37

Servus Kilian,

Nehm mal an, Du würdest dich auf die 100 km beschränken. Was gibts zu beachten? Kommt auf Deine Erfahrung mit der Distanz, mit den Hügeln an. Solltest Du tendenziell langsamer sein... Stirnlampe nicht vergessen, es genügt ggf auch, die im Beutel vor dem Felln zu deponieren. erwähnenswert.. der letzte Abstieg vom Felln... ausgewaschene Latschenkiefenwurzeln... die reinsten Fußangeln, im Dunkeln ohne Lampe wirds da schwierig.

Start ist um 5, wenn es gegen 21:00 Uhr im Wald dunkel ist, dann bist Du also 16 Std. Endzeit 17 Stunden unterwegs.

Manche laufen übrigens mit Stöcken, was aber nicht unbedingt nötig ist, das sind meistens nur die, die den Trail als Vorbereitung zum UTMB nutzen und sich schon mal "einwalken". Insg. lässt er sich aber problemlos auf und ab ohne Stöcke bewältigen.

Für die Meilen gibts sicher noch mehr zu beachten, die bin ich aber noch nie gelaufen, deshalb will ich mich da auch nicht aus dem Fenster lehnen.

Ansonsten... einfach nur genießen.

Und übernachten... empfehle Christiane, wenn Du keinen Wert auf Komfort und eine eigene Dusche, dafür Großraumzimmer und Läuferstimmung legst. Die Kontaktdaten bekommst Du bei Gi, wenn nicht, schreib mir ne Mail. Bild vom Hof dürfte in meinem Bericht sein.

Dieter

### Re^5: chiemgauer100

13.07.2009, 17:41

Hallo zusammen,

anbei ein netter Bericht von dem Lauf am Samstag von Bernd Spring:

<http://www.dhyanarecords.com/?p=441>

Godzilla? Georg?

Es war ein sehr schöner Lauf mit sehr viel Charme. Hoffentlich findet er nächstes Jahr wieder statt und muß nicht aus behördlichen Gründen abgesagt werden.

Schönen Gruß

Christoph

### Re^6: chiemgauer100

13.07.2009, 23:27

Christoph Lux schrieb:

Godzilla? Georg?

godzilla!

das gefällt mir, dass werde ich schorschi godzilla ab sofort zweimal täglich in den telefonhörer säuseln.... ;-)

herzlichen glückwunsch zu euren leistungen!

@ christoph, georg

meint ihr, ihr hättet am nächsten samstag schon wieder lust & lockere beine beim bärenfels zumindest ein ründchen zu drehen? für duv mitglieder (das sind wir inzwischen ja glaub' ich alle) entfällt inzwischen auch die €50.- nachmeldegebühr... wir sollten halt morgen / mittwoch b'scheid sagen. ich telenier euch morgen mal an...

weiter gute regeneration,  
ingo

### Re^6: chiemgauer100

13.07.2009, 23:34

Christoph Lux schrieb:

<http://www.dhyanarecords.com/?p=441>  
Godzilla? Georg?

.... so, jetzt habe ich den netten bericht auch gelesen.

natürlich: godzilla = georg!

bisher konnte ich den cineastischen highlights noch durch fadenscheinige ausreden entgehen, aber....

godzilla hängt!

;-)

ingo



**Dieter Ulbricht**

Die Firma ist leider nur für registrierte Mitglieder sichtbar.



**Christoph Lux**

Die Firma ist leider nur für registrierte Mitglieder sichtbar.



**Ingo Saatweber**

Die Firma ist leider nur für registrierte Mitglieder sichtbar.



**Ingo Saatweber**

Die Firma ist leider nur für registrierte Mitglieder sichtbar.

**Re^7: chiemgauer100**

14.07.2009, 08:06

Hi,

ob ich am WE starte, weiss ich noch nicht.

Ully hat einen langen Friseurbesuch im Kalender stehen und ich sitte baby.

Da sie in der letzten Zeit einiges auf sich genommen hat, um mich pre-Chiemgaumässig zu ertragen, hat das mal Prio 1.

Aber evtl. gibts noch ne Möglichkeit....

Gruß

Georg

PS. ich kann wieder laufen!!!!

**Georg ゲオルグ Kunzfeld クスフェ  
ルド**Die Firma ist leider nur für registrierte  
Mitglieder sichtbar.

---

[<< Zurück](#) | [Weiter >>](#)

---

Foren > Forum "Ultramarathon" > Artikelbaum "chiemgauer100"[oben](#)