

GROUPON CityDeal **München** bis zu **-70%** **Jetzt sparen**

Inserieren | Auto | Immobilien | Stellen | Trauer | Tickets | Shop | Abo

RSS

Login | Registrieren

Selm

Artikel suchen

Freitag, 13. August 2010

HOME | **NACHRICHTEN** | **SPORT** | **LEBEN** | **UNTERHALTUNG** | **VIDEOS** | **BILDER** | **INDEX**

Auto | Reise | Digitale Welt | Gesund & Fit | Haus & Garten | Beruf & Bildung | Familie & Co | Lifestyle | Essen & Trinken | Tier & Natur

Übersicht | **Lokalsport**

12.08.2010 16:31 Uhr | Schriftgröße: A A A

Weitere Dienste

Leichtathletik

Rauf und runter in den Bergen - Werner Schröder beim Ultralauf im Chiemgau

NORDKIRCHEN Einer Herausforderung der besonderen Art stellte sich Werner Schröder vom FC Nordkirchen. Er wagte sich an den Start eines 100 km-Laufs. Dafür wählte er gleich den zurzeit schwierigsten Ultralauf in Deutschland aus, den Chiemgauer 100 km-Bergultralauf. Am Ende belegte er Platz 44.

Artikel



Werner Schröder absolvierte mit dem Chiemgauer 100 km-Bergultralauf einen der schwersten Bergläufe überhaupt. (Foto: Archiv)

Artikel aus diesem Ressort

Fußball Frauenteam der SG Selm als Überraschungsei

Fußball Wethmar muss wandern

Bezirksliga 8 Matthias Baer verstärkt den FC Nordkirchen

Fußball-Kreispokal 6:1 - Olfen gegen Vinnum verdient eine Runde weiter

Fußball-Testspiele SVS fehlt noch die Spritzigkeit - Herbern mit gelungener Generalprobe

ZEITUNG ZUR PROBE



Lust auf mehr? Dann testen Sie uns! Erhalten Sie unsere

Neben der selbst gestandenen Marathonläufern Respekt einflößenden Streckenlänge sorgten insgesamt ca. 4400 Höhenmeter dafür, dass sich nur 98 Läuferinnen und Läufer auf die anspruchsvolle, landschaftlich aber sehr reizvolle Strecke durch den südlichen Chiemgau wagten.

Der teilweise alpine Parcours verläuft in Form einer Acht durch die faszinierende Bergwelt des südlichen Chiemgaus. Dabei wird auf einer Eingangsrunde von 26 km Länge zunächst der Rauschenberg umrundet. Zu den Highlights der folgenden 74 km zählen u.a. die Hörndelwand (1684 m) und der Hochfelln (1674 m), so dass große Teile der Strecke über sehr schmale und steile alpine Wanderwege verlaufen, die von den Ultrasportlern neben einem gehörigen Maß an Ausdauer und Kraft absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern.

Zeitlimit von 18 Stunden

Angesichts der Länge des Wettbewerbs erfolgte der Start morgens um fünf Uhr im Ruhpolder Waldstadion bei nur 7 Grad Celsius Außentemperatur. Während des Wettkampfs kletterten die Temperaturen bis auf 25 Grad Celsius, worüber sich die Sportler bei ihrer schweißtreibenden Ausdauerprüfung aber nicht unbedingt freuten.

Wegen der einsetzenden Dunkelheit und der damit

Selm

Fr	+24°	☁	Regenschauer	+12°	☁	Regenschauer
Sa	+24°	☀	Heiter	+9°	☁	Wolkenlos
So	+24°	☁	Wolkig	+12°	☁	Wolkig

[Wetterdetails: Temperaturen, Niederschläge, Wind](#)

Abstimmung

Ist die Zusammenlegung der Fußballkreise sinnvoll?

Der Fußball-Entwicklungsplan des FLVW sieht eine Reduzierung der heimischen Fußballkreise um ein Drittel vor. Durch eine Verschlinkung der Strukturen soll die Wettbewerbsfähigkeit erhöht werden. Die Zusammenlegung der Kreisligen hätte aber auch zur Folge, dass nicht jeder A-Liga-Meister auch direkt aufsteigt, Aufstiegsrunden würden die Regel. Was meinen Sie, ist die geplante Zusammenlegung der Fußballkreise sinnvoll?

- Ja. In Zeiten, in denen immer weniger Kinder Fußball spielen, stellt sich dieses Problem zwangsläufig.
- Nein. Gewachsene Strukturen sollten nicht aufgebrochen werden. Viele reizvolle Spiele würden nicht mehr stattfinden.
- Ist mir egal

Nahraum: Neue Fotos aus Selm

[Noch mehr Fotos auf nahraum.de](#)

Fußball



Der große RN-Rückblick

Welches Team hat in der abgelaufenen Saison wie abgeschnitten? Wer ist zufrieden, wer hatte sich mehr erhofft? In unserem großen RN-Rückblick schauen wir uns noch einmal die Leistungen der heimischen Fußballer in der Spielzeit 2009/10 an.

SV Südkirchen [Nach durchschnittlicher Saison noch Luft nach oben](#)

FC Nordkirchen [Rückblick auf eine gute Spielzeit](#)

GW Selm [Letzte Saison gerät zur Zitterpartie](#)

SuS Olfen [Am Ende wird doch noch gejubelt](#)

PSV Bork [Bidar-Elf besticht durch Spielstärke](#)

BV Selm [Neuaufbau geriet zum Seuchenzahr](#)

SC Capelle [Das Saisonziel ist voll erfüllt](#)

Westfalia Vinnum [Verdienten Wiederaufstieg gefeiert](#)

GS Cappenberg [Team muss konstanter werden](#)

RN-Service



Zu unseren Sporttabellen

Von der Fußball-Bundesliga bis Tischtennis-Kreisliga - in unserem Onlineangebot finden Sie alle wichtigen Tabellen zum Sport in unserer Stadt. Schnell, aktuell, einfach, übersichtlich.

Alle Ligen im Überblick [Die Sporttabellen](#)

Im Porträt



Die Sportler unserer Gegend

Das Sportler-Porträt - in loser Folge lesen Sie eine Reportage über einen heimischen Sportler in den Ruhr Nachrichten. Hier finden Sie alle

Tageszeitung zwei Wochen lang gratis.

[Jetzt kostenlos testen](#)

verbundenen zusätzlichen Gefahren hat der Veranstalter das Zeitlimit für die Bewältigung der 100 km-Distanz auf 18 Stunden festgelegt. Wer nur eine Minute länger benötigt, kommt nicht mehr in die Wertung, was ganz bitter drei Läufer erfahren mussten, die sich nur um rund eine Minute "verspäteten".

Von 98 kamen nur 52 in die Wertung

Ganz souverän, mit einem beruhigenden Zeitpolster ausgestattet, bewältigte der Olfener Berglaufspezialist Werner Schröder diese Herausforderung der besonderen Art innerhalb des Zeitlimits und erreichte überglücklich nach 17:11 Stunden das Ziel im Ruhpoldinger Waldstadion.

Ein Beleg für den selektiven Charakter des Rennens ist die Tatsache, dass von den 98 gestarteten Sportlern nur 52 in die Wertung kamen. Dieser hohe Ausfallquote ist sicherlich nur zu einem geringen Maß dem Umstand geschuldet, dass die ohnehin schwierige Strecke durch heftige Regenfälle im Vorfeld sehr matschig und damit ungemein rutschig geworden war. Unter den 52 Finishern belegte Schröder Platz 44.

Gesichter und Geschichten wieder - die letzten drei direkt, den Rest im Archiv.

Claudia Lokar [Eine Laufleidenschaft](#)
Ehepaar Jücker-Deifuß [Marathon in Stockholm](#)
Julius Meinhardt [Pilot mit 14 Jahren](#)
Archiv [Alle bisher erschienenen Porträts](#)

Online-Sonderveröffentlichungen

Anpiff Lünen



Die Fußballsaison geht wieder los! Alle Fakten im Überblick. [mehr...](#)

Helfer in schweren Stunden

Dialogmarketing

Azubi-Chance

Personaldienstleistungen

400 Euro-Jobs

Immobilienwirtschaft Aktuell

Schön, gesund und fit

Heizung Klima Bäder

Powerfrauen

Anzeige



Teuer krankensichert?

Private Krankenkasse ab 99 € für Selbständige & Freiberufler! Testsieger im Vergleich

[Mehr Informationen](#)



Kostenlose Depotanalyse

Erholt sich Ihr Depot? Jetzt kostenlose Depotanalyse nutzen!

[Mehr Informationen](#)



Mit Dell sparen!

Vostro Notebooks mit 2010er Intel® Core™ i5 Prozessoren, ab 754 €.

[Mehr Informationen](#)

[Kontakt](#) | [Impressum](#) | [AGB](#) | [Datenschutz](#)

Weitere Angebote aus dem [Medienhaus Lensing](#):

[MünsterscheZeitung.de](#) | [DorstenerZeitung.de](#) | [HaltrernerZeitung.de](#) | [GrevenerZeitung.de](#) | [EmsdettenerVolkszeitung.de](#) | [MünsterlandZeitung.de](#)
[Heja-BVB.de](#) | [Nahraum.de](#)