

Verpflegungsposten, Kontrollpunkte und Zeitkorridore Chiemgauer100 2021

Durchlaufzeiten sind nur Näherungswerte

100km	auf 90km	100mi	auf 94mi verkürzt	öffentl. Zufahrt	Stationen und Wegmarken	VPs	drop bag	Kontrolle	Wasser	öffentl. Verkauf	STATION öffnet	STATION schließt	100km Schnell 11h	100km Letzter 19h	100mi 13:00 27h	100mi 13:00 35h	100mi 19:00 22h	100mi 19:00 29h	Cut off
0	0	0	0	x	Sportplatz Bergen, Freitag						Fr 12:00	- 20:00							
				x	Sportplatz Bergen, Samstag	V0	-				Sa. 04:00	- 12:00	05:00	05:00	13:00	13:00	19:00	19:00	
14	14				Aufgabelung zum Schnappenkircherl	V1b	-	K			06:15	08:00	06:25	07:30					
17	17				kurz vorm Schnappenkircherl				Q				06:50	08:10					
19	19				Staudacher Alm / Schmiedkaser				B	x			07:00	08:30					
		16	16	x	Straßenquerung TS34 / Freiweidach	V1a	-	K			15:00	22:30			15:30	16:15	21:00	21:40	
		18	18	x	Marquartstein					x					15:50	16:40	21:15	22:00	
		20	20	x	Niedernfels / Talstation Seilbahn				(WC)	x					16:10	17:05	21:35	22:20	
		26	26		Rachelalm / Hefteralm					x					17:10	18:25	22:25	23:30	
		28	28	x	Strehtrumpf			K	X+										
		33	33	x	Wanderparkplatz Rottau	V2	X	K			17:30	01:00			18:15	19:45	23:15	00:35	
		40	40		Goriam / Schlechtenbergalm					(x)					19:30	21:25	00:20	02:00	
		42	42		Möslarnalm/Sonnenalm					(x)					19:55	22:00	00:40	02:25	
		44	44		Hofbauernalm	V3	X	K			19:30	03:30			20:15	22:20	00:50	02:45	
		54	54	x	Mühlau, Parkplatz B307 / Buchberg					?					21:40	00:15	02:05	04:20	
		64	64	x	(Seestübel / Wössner See)										23:15	02:15	03:20	06:00	
		66	66		Widholz	V4	X	K			22:30	08:00			23:35	02:45	03:40	06:20	
		74	74		Agersgschendtalm					x !					01:00	04:30	04:45	07:55	
		77	77		Hochgernhaus	V5	X	K			00:00	10:00			01:40	05:25	05:20	08:35	
		78	78		Hochgern Gipfel			K			00:00	10:00			01:50	05:40	05:30	08:50	
21	21	83	83		Vorderalm - nur für km-Läufer/späte Mieler?	V6	q	K		(x)	07:00	11:00	07:15	08:50	02:40	06:45	06:10	09:40	
26	26	87	87		Menckenboden Brunnen				B				07:40	09:40	03:20	07:40	06:40	10:20	
27	27	88	88	x	Kohlstatt								07:45	09:50	03:25	07:45	06:45	10:30	
32	32	93	93	x	Sportplatz Bergen / Basecamp	V7	X	K			04:00	12:00	08:15	10:40	04:15 !	08:45	07:25	11:20	11:30
											Hinweis: Das BaseCamp/V7 darf von den Meilenläufern frühestens um 4:30 Uhr wieder verlassen werden!								
38	38	99	99		Öderkaser / Bründlingalm					x			09:00	12:00	05:25	10:15	08:20	12:35	
41	41	102	102		Hochfeln Gipfel	V8	X	K		(x)	05:30	14:30	09:20	12:40	06:05	11:05	08:50	13:25	14:00
47	47	108	108		Bischofsfellalm					x			09:55	13:45	07:00	12:30	09:40	14:20	
50	50	111	111		Jochberg Almen				?	x	06:30	16:00	10:20	14:25	07:30	13:10	10:05	14:50	
52	52	113	113		Rechenbergalm				B	x			10:30	14:40	07:50	13:25	10:20	15:15	
53	53	114	114		Burgaualm Brunnen				B				10:40	14:50	08:00	13:40	10:30	15:25	
59	59	120	120		Langerbauer Alm	V9	X	K			08:00	17:30	11:15	16:00	09:00	15:00	11:15	16:30	16:30
63		124			Hörndl Plateau	V9+		K	X+		09:30	18:30	12:10	17:15	10:10	16:25	12:15	17:45	
65		126			Brandner Alm					x			12:25	17:40	10:30	16:50	12:35	18:05	
66		127			Simandl Alm				B				12:30	17:50	10:45	17:10	12:45	18:20	
69		130			Parkplatz Unternberg-Bahn				?		10:00	20:00	12:55	18:30	11:20	17:50	13:10	18:55	
75	65	136	126	x	Brand (Vorderbrand/Staudigel)	V10	X	K			10:30	21:00	13:35	19:35	12:20	19:10	14:00	19:55	
78	68	139	129	x	Egg	V10+		K	X+		11:00	21:30	13:55	20:05	12:50	19:50	14:25	20:30	
86	76	147	137	x	Oberscharam	V11	X				12:00	23:00	14:45	21:40	14:10	21:35	15:30	21:55	22:00
93	83	154	144	x	Parkplatz Bergener Bach				?		12:30	23:30	15:25	23:00	15:10	23:05	16:20	23:05	
100	90	161	151	x	Sportplatz Bergen Ziel	V12	X	K			15:00	01:00	16:00	23:59	16:00	23:59	17:00	23:59	23:59

Empfohlene Startzeit / recommende starting time	
Laufzeit	Start
> 33 h	13:00
31 - 33 h	14:00
29 - 31 h	15:00
27 - 29 h	16:00
25 - 27 h	17:00
23 - 25 h	18:00
< 21 -23 h	19:00

Abkürzungen:

V/VP: Verpflegungsposten

X: Abgabe von drop bags ist für diesen VP möglich

K: Kontrollpunkt

B: Brunnen und Q: Quelle - Nutzung auf eigene Gefahr! - Wir tun's.

(WC): Toilette Seilbahnstation - nur zu Öffnungszeiten

X+: Wasser und Iso

? : Besetzung abhängig von Helferzahl und Temperatur

x : öffentlicher Verkauf an Almen

x !: Getränke und Kassenbox neben der Alm

(x): Öffnungszeiten! - eventuell geschlossen bei Passage