

Verpflegungsposten, Kontrollpunkte und Zeitkorridore Chiemgauer100																	Durchlaufzeiten sind Schätzwerte !				
100km	auf 90km	100mi	auf 94mi verkürzt	öffentl. Zufahrt	Stationen und Wegmarken	VPs	drop bag	Kontrolle	Wasser öffentl. Verkauf	STATION öffnet	STATION schließt	100km Schnell 12h	100km Letzter 19h	100mi 13:00 27h	100mi 13:00 35h	100mi 19:00 23h	100mi 19:00 29h	Cut off			
0	0	0	0	x	Sportplatz Bergen, Freitag	V0	-			Fr 12:00	- 20:00										
14	14			x	Sportplatz Bergen, Samstag					Sa. 04:00	- 12:00	05:00	05:00	13:00	13:00	19:00	19:00				
17	17				Aufgabelung zum Schnappenkircherl	V1b	-	K		06:00	07:30	06:15	07:30								
19	19				kurz vorm Schnappenkircherl				Q			06:50	08:10								
					Staudacher Alm / Schmiedkaser				B x			07:00	08:30								
		16	16	x	Straßenquerung TS34 / Freiweidach	V1a	-	K		15:00	21:30			15:00	15:10	20:30	20:50				
		18	18	x	Marquartstein									15:50	15:15	20:45	21:10				
		20	20	x	Niedernfels / Talstation Seilbahn				(WC)?					16:10	15:40	21:00	21:30				
		26	26		Rachelalm / Hefteralm									17:10	16:15	21:45	22:25				
		28	28	x	Strehtrumpf			K	X+												
		33	33	x	Wanderparkplatz Rottau	V2	X	K		17:30	00:00			18:15	18:10	22:25	23:25				
		40	40		Goriam / Schlechtenbergalm				(x)					19:30	21:25	23:30	01:10				
		42	42		Möslarnalm/Sonnenalm				(x)					19:55	22:00	23:55	01:40				
		44	44		Hofbauernalm	V3	X	K		19:30	02:30			20:15	20:55	00:15	02:10				
		54	54	x	Mühlau, Parkplatz B307 / Buchberg				?					21:40	00:15	01:15	03:30				
		64	64	x	(Seestüberl / Wössner See)									23:15	02:15	02:25	05:15				
		66	66		Widholz	V4	X	K		22:30	08:00			23:35	00:20	02:45	05:40				
		74	74		Agersgschendtalm				(x)					01:00	04:30	03:55	07:20				
		77	77		Hochgernhaus	V5	X	K		00:00	10:00			01:40	03:00	04:30	08:00				
		78	78		Hochgern Gipfel			K		00:00	10:00			01:50	03:40	05:00	08:50				
21	21	83	83		Vorderalm - nur für km-läufer&späte Miler!	V6	-	K	(x)	06:45	11:00	07:10	08:50	02:40	05:15	06:00	10:00				
26	26	87	87		Menckenboden Brunnen				B			07:40	09:40	03:20	07:40	06:40	10:50				
27	27	88	88	x	Kohlstatt							07:40	09:50	03:25	07:45	06:45	10:55				
32	32	93	93	x	Sportplatz Bergen / Basecamp	V7	X	K		04:00	12:00	08:05	10:40	04:15 !	08:45	07:10	10:30	11:30			
38	38	99	99		Öderkaser / Bründlingalm							08:45	12:00	05:25	10:15	08:10	11:40				
41	41	102	102		Hochfelln Gipfel	V8	X	K	(x)	06:00	14:30	09:10	12:40	06:05	10:10	08:50	12:30	14:00; Abfahrt mit Seilbahn möglich!			
47	47	108	108		Bischofsfellalm				x			10:00	13:45	07:00	12:30	09:55	14:20				
50	50	111	111		Jochberg Almen				?	06:30	16:00	10:25	14:25	07:30	13:10	10:25	14:50				
52	52	113	113		Rechenbergalm				B x			10:40	14:40	07:50	13:25	10:45	15:05				
53	53	114	114		Burgaualm Brunnen				B			10:45	14:50	08:00	13:40	11:00	15:25				
59	59	120	120		Langerbauer Alm	V9	X	K		08:00	17:30	11:40	16:00	09:00	15:00	11:55	16:30	nach 16:30 nur verkürzte Strecke möglich!			
63		124			Hörndl Plateau	V9+		K	W+	09:30	18:30	12:50	17:15	10:10	16:25	13:10	18:10				
65		126			Brandner Alm				x			13:10	17:40	10:30	16:50	13:30	18:30				
66		127			Simandl Alm				B												
69		130		x	Parkplatz Unternberg-Bahn				?	10:00	20:00	12:40	18:30	11:20	17:50	14:10	19:10				
75	65	136	126	x	Staudigel (Brand / Vorderbrand)	V10	X	K		11:30	21:00	14:20	19:35	12:20	19:10	14:55	20:10				
78	68	139	129	x	Egg	V10+		K	W+	11:00	21:30	14:45	20:05	12:50	19:50	15:25	20:45				
86	76	147	137	x	Oberscharam	V11	X			12:00	23:00	15:40	21:40	14:10	21:35	16:30	22:15	22:15			
93	83	154	144	x	Parkplatz Bergener Bach				?	12:30	23:30	16:20	23:00	15:10	23:05	17:15	23:05				
100	90	161	151	x	Sportplatz Bergen Ziel	V12	X	K		15:00	01:00	17:00	23:59	16:00	23:59	18:00	23:59	24:00			

Empfohlene Startzeit / recommended starting time	
Laufzeit	Start
> 33 h	13:00
31 - 33 h	14:00
29 - 31 h	15:00
27 - 29 h	16:00
25 - 27 h	17:00
23 - 25 h	18:00
< 21 -23 h	19:00

**Abkürzungen:**

V/VP: Verpflegungsposten

X: Abgabe von drop bags möglich

K: Kontrollpunkt

B: Brunnen und Q: Quelle - Nutzung auf eigene Gefahr!

(WC): Toilette Seilbahnstation - nur zu Öffnungszeiten

W+ : Wasser und Iso

? : Besetzung abhängig von Helferzahl und Temperatur

x : öffentlicher Verkauf an Almen

(x): Öffnungszeiten! - eventuell geschlossen bei Passage