

Datum:	Freitag 29.07. – Sonntag 31.07. 2022		www.chiemgauer100.de
Programm:	Freitag 29.07. ab 11:00 Startnummernausgabe 12:00 100 Meilen Briefing ab 13:00 – 19:00 100 Meilen Start bis 14:00 Abgabe dropbags V2 – V5 17:30 Briefing & Nudelparty 100km 21:00 Rennbüro schließt	Samstag 30.07. ab 04:00 Check-in bis 05:00 drop bags V8 – V11 05:00 100 km Start bis 08:00 Abgabe drop bags 24:00 Zielschluss	Sonntag 31.07. ab 9.30 Frühstück 10:00-12:00 Siegerehrung Rückgabe drop bags

Ort: Sportplatz Bergen, Am Sportplatz 6, D-83346 Bergen

Strecken: **Hauptstrecke 100 km:** ca. 4700 Hm - Zeitlimit max. 19h (Sa. 24:00), Streckenrekorde: 12:40 m, 14:59 w; 28km alpine Wanderwege/ naturbelassen, 30km loser Untergrund, 25km befestigter Untergrund / Kies, 12km asphaltiert. **100 Meilen-Strecke (161 km):** ca. 7300 Hm - Zeitlimit max. 35h (Sa 24:00), Streckenrekorde: 23:04 m, 27:55 w; 40km alpine Wanderwege/ naturbelassen, 45km loser Untergrund, 55km befestigter Untergrund / Kies, 14km asphaltiert

Streckenmarkierung: Markierungen der Wanderwege, Pfeile auf dem Boden, Markierungsband an Bäumen etc., nachts Reflektoren. Markierungen können durch Regen, Vandalismus etc. u. U. fehlen oder verändert sein. Der Teilnehmer ist dafür verantwortlich, die Strecke auch ohne Markierungen zu finden! **gpx-Files downloadbar!**

Kontrollstellen: mind. 9/ 14, Startnummer vorzeigen! zudem individuelle Streckenaufzeichnung anhand des GPS-Treckers

Verpflegung: **100km:** mind. 7 Verpflegungsstationen mit Wasser, Sportgetränk, Cola, Kohlehydrate, Obst, Riegel... 3 Kontrollstellen mit Wasser und Minimalverpflegung. Versorgung durch eigene Betreuer ist nur an den Verpflegungsstationen erlaubt (Chancengleichheit!). Erwerb von Verpflegung an Almen und Gaststätten ist allen erlaubt. Mitnahme von Trinkflasche, Elektrolytpulver, Energieriegel und etwas Geld empfohlen. **100 Meilen:** zusätzlich 4 Versorgungsstationen, 2 Kontrollstellen mit Wasser

Versorgungsbeutel: (Drop bags) An fast allen Verpflegungsstellen (9) inkl. Hochfellen in begrenzter Zahl und Größe möglich. Drop bags sind mit Startnummer, sowie km der Verpflegungsstation zu beschriften. Keine Haftung für die drop bags.

Regeln: Gesunden Menschenverstand gebrauchen, Eigenverantwortlichkeit. kein blindes Vertrauen auf die Organisation! Keine Schrittmacher, Hunde, Fahrzeugbenutzung; keinen Abfall wegwerfen (Naturschutzgebiet!).

Cut offs: (V7) Sportplatz/Basecamp 11:30 Uhr, (V8) Hochfellingipfel 14:00, (V9) Langerbauer Alm ab 16:30 –nur noch verkürzte Strecke ohne Hörndl, (V11) Oberscharam 22:00, Ziel Sportplatz Bergen 24:00

Aufgabe/Verkürzung: Bei Aufgabe ist das Rennbüro unverzüglich zu informieren. Bei Aufgabe oder Überschreiten des Zeitlimits **besteht kein Anspruch** auf Rücktransport, auch wenn wir dies nach Möglichkeiten unterstützen. Der Lauf kann mit Meldung an der Kontrollstelle Langerbauer Alm/Röthelmoos (V9) auf ca. 90/151 km verkürzt werden.

Disqualifikation / Zeitstrafen Nach Ermessen der Rennleitung bei Überforderung, unsportlichem Verhalten, Abkürzen, Fahrzeugbenutzung, Wegwerfen von Abfall auf der Strecke (Naturschutzgebiet!) durch Läufer oder Betreuer, etc.

Teilnehmer/innen: ab 18 Jahren, Teilnehmerlimit: 150 im Naturschutzgebiet, Teilnahme nur bei geeigneter Gesundheit und Trainingszustand (Eigenverantwortung)

Teilnahmegebühr: 85 € bis 31.1., 100 € bis 30.6., 110 € bis 28.7., 120 € ab 29.7. (Zahlungseingang) beinhalten die Organisation, Leih-GPS-Tracker und Livetracking über <https://chiemgauer100-2021.legendstracking.com/>, Nudelparty, Verpflegung und Teilnehmer-T-Shirts. Etwaige Überschüsse dienen der Aufwandsentschädigung der freiwilligen Helfer. Rückerstattung bei Absage bis 1.4. 60 €, bis 1.7. 50 €, danach keine Rückerstattung! Für nicht zurückgegebene GPS-Tracker müssen wir eine Gebühr von 150 € nacherheben.

Kontoverbindung: Konto des TSV Bergen IBAN: DE66 7109 0000 0608 3336 70, VR Bank

Veranstalter: TSV Bergen, Trailrunning; Dirk Misselhorn dirk@chiemgauer100.de

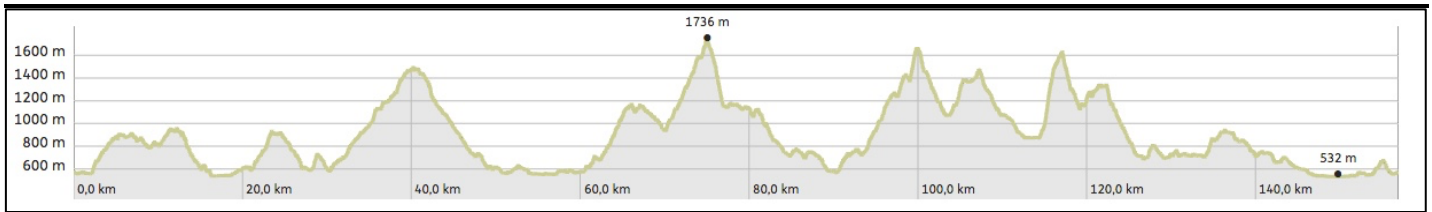
Übernachtung: Campingplatz Wagnerhof (<https://www.camping-bergen.de/>) oder für Zimmer oder Apartments die Tourist-Info Bergen: +49 (0) 8662/8321 , E-mail für Buchungswünsche tourismus@bergen-chiemgau.de; oder direkt zur Zimmerbuchung führt <https://www.bergen-chiemgau.de/index.php?id=73>

Allgemeine Hinweise: Der Lauf erfolgt auf eigene Gefahr und entsprechend der akutell veröffentlichten Corona-Regeln. Jeder Teilnehmer muss vor dem Start eine Haftungsausschlussklärung unterzeichnen. Der Veranstalter behält sich vor, Teilnehmer ohne Angabe von Gründen abzulehnen, die Streckenführung zu ändern oder das Rennen aus wichtigem Grund zu verkürzen, abzubrechen oder abzusagen. Bei Absage wird die Teilnahmegebühr abzüglich der bereits aufgelaufenen Kosten erstattet.

Gefahren: Der Lauf findet eigenverantwortlich, auf eigenes Risiko statt. Die Strecke ist **nicht** abgesperrt oder überwacht, teilweise besteht Absturzgefahr. Auf Straßen ist die StVO zu befolgen und der Verkehr zu beachten. **Teilnehmen sollte nur, wer sich zutraut, in Rennatmosphäre alpine Gefahren einschätzen und bewerten zu können.** Es kann erforderlich sein, den Lauf selbstständig abzubrechen oder z. B. an einer Alm zu unterbrechen sollten z.B. Naturgewalten dies erforderlich machen. Zu den Gefahren zählen, ohne Anspruch auf Vollständigkeit: Autoverkehr, Mountainbiker, Unwetter, Blitzschlag, Absturz, abgerutschte Wege, Muren, Steinschlag, Baumfällarbeiten, Kreuzottern, Weidevieh, Hofhunde etc., welche zu Verletzungen bis hin zum Tod führen können.

18. CHIEMGAUER100 2022

100 km / 100 Meilen Berg – Ultra Trail Lauf



Chiemgauer 100: Der Chiemgauer 100 Bergultra ist ein 100 km Natur-Trail-Erlebnislaf, der hauptsächlich alpine Wander- und Forstwege benützt und mehrere nennenswerte - und technisch schwierige -Anstiege und Abstiege aufweist. Er ist den härteren amerikanischen 100 Meilen Landschaftsläufen nachempfunden, die Hauptstrecke beträgt jedoch "nur" europäische 100 km. Ein Vorspann zur Verlängerung auf 100 Meilen und Start am Vortag/-abend ist möglich. Seit 2021 wird der Lauf mit neuer Routenführung und Start in Bergen durchgeführt. Die Strecke verbindet die schönsten Natur-Laufstrecken der Gegend. Beide Strecken können offiziell um ca. 10 km verkürzt werden, indem ab Röthelmoos das Hörndl als letzter Berg ausgelassen wird. Ab Vorderbrand läuft man auf der Hauptstrecke zum Ziel.

Strecke: Die 100 km Strecke besteht aus zwei Schleifen, wobei zunächst eine 32km lange Runde mit wiederholten Blicken ins Alpenvorland und danach eine große 68 km Runde über den Hochfölln und das Hörndl gelaufen wird, die mit einer Schleife durch Bergen endet. Sie verläuft teilweise auf schmalen alpinen Wanderwegen, so dass Trittsicherheit Voraussetzung ist. Die kumulierten Anstiege betragen ca. 4700hm bzw. 7300hm. 14 Verpflegungsstationen sind über die Strecke verteilt. Die 100-Meilen Läufer starten am Vorabend mit einer erweiterten ersten Schleife mit Umrundung der Hochplatte und der Kampenwand, sowie Überquerung des Hochgerns, und treffen am Morgen nach 77 km und 3600 hm auf die 100 km-Strecke (bei deren km 19).

Anmeldung zum 18. Chiemgauer100 Ultra-Berglauf: **100 km** am 30.7.2022 **100 Meilen** am 29./30.7.2022

Nachname: _____ Vorname: _____ Geschlecht: _____

Straße: _____ PLZ: _____ Stadt: _____ Land - Country: _____

Nationalität _____ Geburtsdatum: _____ Verein: _____

Email: _____ Mobiltelefon: _____ T-Shirt-Größe _____

Den Unkostenbeitrag von € habe ich auf das Konto des TSV Bergen IBAN: DE66 7109 0000 0608 3336 70 überwiesen.

Haftungsausschluss: Ich nehme auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko am Chiemgauer 100 Bergultra teil. Insbesondere angemessene Ausrüstung wie auch Abbruch des Laufes zu meiner Sicherheit obliegen meiner eigenen Einschätzung. Ich erkläre, über die Gefahren des Laufes ausreichend informiert, gesundheitlich fit und körperlich in der Lage zu sein, an diesem 100 km / 100 Meilen - Bergultrauf teilzunehmen. Ich verzichte auf jegliche Haftungsansprüche gegenüber Veranstalter, Ausrichter, Helfern und sonstigen am Lauf beteiligten Personen.

Ort, Datum

Unterschrift

